

Targi Mother & Baby



Kraków, 7-8 maja 2011
Bulwary Wiślane

**Zapraszamy na nasze
bezpłatne zajęcia!**

Hala B, stoisko nr VI

Pierwszy dzień – sobota, 7 maja 2011

**11.00 Spotkanie z położnymi z Sali Porodowej:
Anną Jastrzębską i Agnieszką Serafin**

- ♥ jak przygotować się do planowanej ciąży
- ♥ jak dbać o siebie w ciąży
- ♥ o diecie w ciąży
- ♥ o przygotowaniu do porodu
- ♥ możesz również odbyć indywidualną konsultację przedporodową
- ♥ możesz również odbyć indywidualną konsultację przedporodową

15.00 Spotkanie z fizjoterapeutką Anną Wartalską

- ♥ ruch w ciąży
- ♥ sposoby oddychania w czasie porodu
- ♥ motywacja do gimnastyki
- ♥ Przez cały czas trwania targów można u nas wykonać KTG



Każda przyszła Mama odwiedzając nasze stoisko otrzyma kupon rabatowy uprawniający do 20% zniżki na kurs w szkole rodzenia (oferta ważna do wyczerpania kuponów).

www.ecopartus.pl

Targi Mother & Baby

Kraków, 7-8 maja 2011
Bulwary Wiślane

**Zapraszamy na nasze
bezpłatne zajęcia!**

Hala B, stoisko nr VI



Drugi dzień – niedziela, 8 maja 2011

**11.00 Spotkanie z instruktorką jogi
Kamilią Watychowicz**

♥ joga w ciąży

13.00 Spotkanie z położną laktacyjną Barbarą Ciurą

♥ poradnictwo laktacyjne – zalecenia ogólne

♥ indywidualne porady w zakresie laktacji

**13.00 Spotkanie z ginekologiem
Grażyną Bogutyn**

♥ jak przygotować się do
planowanej ciąży

♥ jak dbać o siebie w ciąży

♥ o diecie w ciąży

♥ o przygotowaniu do porodu



**Każda przyszła Mama odwiedzając nasze stoisko otrzyma
kupon rabatowy uprawniający do 20% zniżki na kurs
w szkole rodzenia (oferta ważna do wyczerpania kuponów).**

www.ecopartus.pl